

Gaspésie : le bout du monde

Voyage sur le Sentier international des Appalaches



Une division de



Explorateur voyages
Titulaire d'un permis du Québec

Le « bout du monde », c'est ce lieu d'une beauté saisissante qui fait rêver l'aventurier en nous. Ce paradis trouvé au détour d'une longue route, qui nous ramène à l'essentiel, nous nourrit et nous apaise. Pour les Micmacs de la Gaspésie, le bout du monde, c'est Cap-Gaspé (« *gespé* » ou « bout des terres »), la pointe de la péninsule gaspésienne, là où prennent fin les Appalaches québécoises dans un décor à couper le souffle. Nous vous proposons d'atteindre ce lieu mythique en parcourant les deux dernières sections du Sentier international des Appalaches, le seul sentier homologué GR en Amérique du Nord. Du village de Petite-Vallée, célèbre pour son panorama et son Festival en chanson, jusqu'au phare de Cap-Gaspé dans le parc national Forillon, suivez ce parcours spectaculaire entre mer et montagnes, tout en profitant d'un service de soutien complet. Pendant que vous courez ou marchez du point A au point B, nos anges gardiens s'occupent de vos bagages et de vos repas, afin que vous puissiez vivre cette aventure à votre rythme, le sac à dos et l'esprit légers.



Le voyage en bref

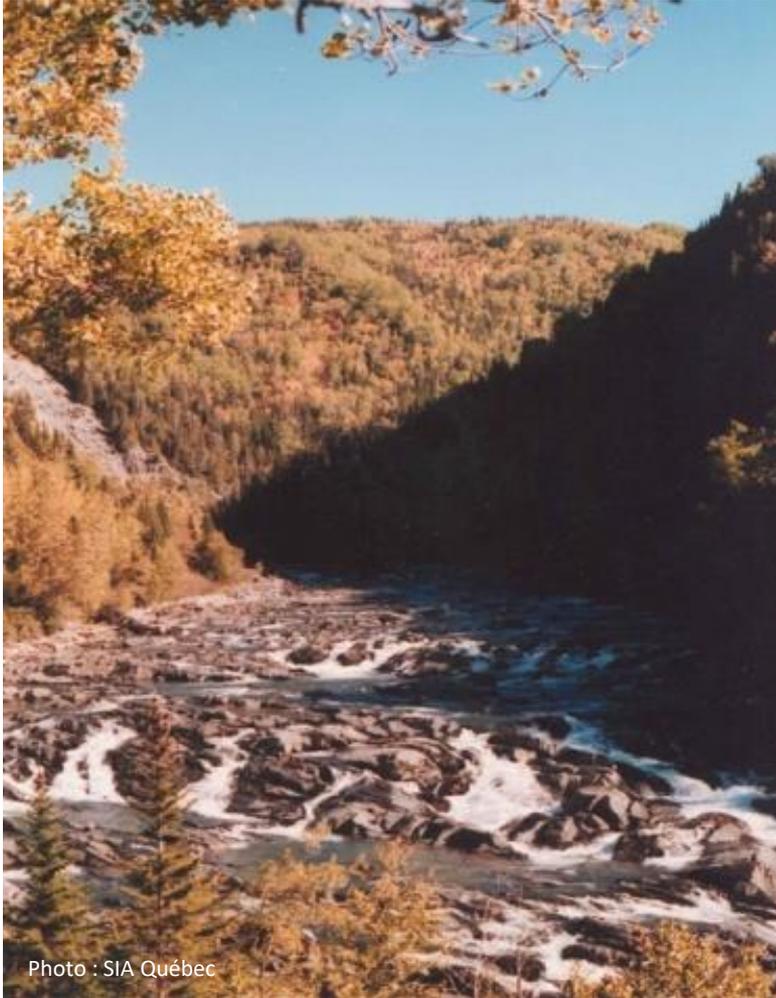


Photo : SIA Québec

Durée : 7 jours, 6 nuits

Esprit du voyage : Parcours bien balisé sur les deux derniers tronçons du Sentier international des Appalaches, le seul sentier homologué GR (« Grande randonnée ») en Amérique du Nord. Incursion dans un environnement sauvage, où la faune, la flore et la géomorphologie sont riches et diversifiés. Voyage sans guide, avec service de soutien complet.

Niveau d'effort : Six excursions de 16 à 33 km avec dénivelé positif de 520 à 1240 m, milieux maritime et forestier.

Hébergement en occupation double :

- Auberges (2 nuits), refuges rustiques gérés par le Sentier international des Appalaches (2 nuits), chalets à l'auberge Griffon Aventure (2 nuits).
- En raison de la pandémie de COVID-19, le voyage n'est offert qu'aux personnes qui vivent ensemble. Vous ne serez jumelés à aucun autre voyageur.

Encadrement : Service de soutien complet géré par l'équipe du Sentier international des Appalaches et des partenaires locaux.

Groupe : De 2 à 4 personnes qui habitent ensemble

Prix : Voir notre site Web

Dates : Sur demande, de juin à septembre
(en fonction des directives de la santé publique)

Faits saillants

Six parcours dans des milieux sauvages qui vous en mettront plein la vue, en forêt et en bordure du Golfe du Saint-Laurent.

Aventure en semi-autonomie, où vous progressez à votre rythme pendant que nous gérons vos bagages, vos repas et votre hébergement. Cet encadrement de qualité est géré en collaboration avec le Sentier international des Appalaches et des partenaires locaux.

Repas délicieux et nourrissants, conçus pour les besoins caloriques propres à ce type d'aventure.

Accompagnement professionnel dans la préparation de votre voyage et toujours quelqu'un au bout du fil pour vous aider durant le séjour.

Bon à savoir

Les conditions météorologiques peuvent varier et font partie de l'aventure.

Expérience requise en course en sentier ou en randonnée avec sac de jour (liste d'équipement fournie).

Nuits 2 et 3 en refuge : matelas de sol et sac de couchage, toilette sèche, pas d'électricité.

Le prix inclut :

- 6 nuits en occupation double (auberges, refuges rustiques et chalets)
- 2 déjeuners, 6 lunches, 2 soupers
- Transport des bagages
- Ravitaillement en nourriture et en équipement de cuisine pour les nuitées en refuge
- Service de navette lorsque nécessaire sur le parcours
- Transfert de votre véhicule au point d'arrivée
- Assortiment de collations Xact Nutrition (une barre par jour)
- Droits d'accès au Sentier international des Appalaches et au parc national Forillon
- Cartes topographiques 1:100 00 et description détaillée des parcours (autres outils, disponibles en ligne : tracés GPS, cartes dans l'application Avenza avec géolocalisation sans réseau cellulaire)
- Rencontre préparatoire en visioconférence
- Taxes (TPS, TVQ) et frais de service



Le prix n'inclut pas :

- Le transport vers le point de départ à Petite-Vallée
- Les repas non mentionnés dans les inclusions
- Les pourboires
- La contribution au Fonds d'indemnisation (1 \$ par tranche de 1 000 \$)
- Les assurances

Itinéraire



Jour 1 : Petite-Vallée

Véritable pépinière de talents francophones, Petite-Vallée est célèbre pour son Festival en chanson (dont la 38^e édition de 2020 est malheureusement annulée; rendez-vous en 2021!). Blotti au creux d'une vallée qui s'ouvre dans une anse du Saint-Laurent, ce village de 165 habitants vous mettra en mode détente dès votre arrivée. Nuitée à la Maison Lebreux.

Jour 2 : Petite-Vallée – Refuge des Cascades

Laissez votre véhicule entre les mains de notre équipe locale et partez à l'aventure! Vous emprunterez un sentier forestier pour longer un chapelet de lacs, atteindre un plateau et enfilez quelques montées et descentes jusqu'au refuge des Cascades. À mi-chemin, l'abri des Terrasses est parfait pour un pique-nique.

Environ 22,5 km, D+ 543 m, D- 449 m

Jour 3 : Refuge des Cascades – Refuge du Zéphir

Aujourd'hui, la variété est au menu. Entre sentiers boisés, chemins forestiers et un plateau offrant des points de vue sur la côte, vous marcherez à deux reprises sur la grève du Saint-Laurent. À la halte de l'Anse-à-l'Étang, faites le plein d'air salin et de calories pour une dernière montée en forêt. Vous reviendrez ensuite au fleuve pour dormir au refuge du Zéphir, tout près du phare de Pointe-à-la-Renommée.

Environ 33 km, D+ 856 m, D- 949 m

N.B. Cet itinéraire est fourni à titre indicatif et pourrait être modifié par notre équipe pour votre sécurité et le bon déroulement du séjour.

Jour 4 : Refuge du Zéphir – Rivière-au-Renard

Longeant la côte sur 4 km, vous passerez par le havre de pêche de l'Anse-à-Valleau. S'ensuit un parcours vallonné sur des sentiers et des chemins forestiers couramment utilisés pour la coupe de bois, la chasse, la pêche et la cueillette de petits fruits. En route, vous trouverez deux abris parfaits pour le lunch. Un chemin forestier niché dans une vallée mène ensuite à la route 197. Navette vers Rivière-au-Renard et nuitée en auberge.

Environ 30 km, D+ 392 m, D- 353 m

Jour 5 : Parc national Forillon : sentier Les Lacs

Retour en navette pour entrer dans le parc national Forillon, où montagnes, crêtes et baies forment un paysage grandiose. Sur le sentier Les Lacs, vous traverserez l'arrière-pays du parc, territoire de l'orignal et de l'ours noir. Ouvrez l'œil! À la croisée du chemin du Portage et de la route 132, notre navette vous attend. Nuitée en chalet chez Griffon Aventure (Anse-au-Griffon).

Environ 19 km, D+ 522 m, D- 379 m

Jour 6 : Parc national Forillon : sentier Les Crêtes

Retour au parc en navette. Empruntez le sentier Les Crêtes pour un parcours panoramique, avec comme point culminant la tour du mont Saint-Alban et sa vue imprenable sur Cap-Gaspé. À Cap-Bon-Ami, navette de retour à votre chalet.

Environ 19,5 km, D+ 980 m, D- 965 m

Jour 7 : Aller-retour à Cap-Gaspé

Récupérez votre véhicule à l'auberge et rendez-vous au parc pour un dernier parcours, celui qui mène à Cap-Gaspé, le bout du monde! Prenez le temps qu'il faut pour absorber la beauté de ce lieu sauvage, fouetté par les vagues et le vent du large.

De Cap Bon-Ami : 20 km, D+ 1240 m, D- 1047 m

De Petit-Gaspé : 16 km, D+ 564 m, D- 554 m

Infos pratiques



Encadrement

Voyage effectué sans guide, sur un parcours bien balisé, avec le soutien d'une équipe locale qui coordonne la logistique de votre séjour : transport des bagages, ravitaillement en nourriture (pour les repas inclus dans le forfait), transfert de votre véhicule au point d'arrivée, service de navette, etc. Nous fournissons également de nombreux outils : liste d'équipement, cartes topographiques et tracés GPS, plan des mesures d'urgence, personne à contacter en cas de besoin.

Il y aura une rencontre d'information avant votre départ (en visioconférence).

Sac de jour

Assurez-vous d'utiliser un sac de jour conçu pour la course à pied (ou la randonnée, si vous prévoyez marcher la majorité du temps), bien ajusté à votre corps, que vous avez déjà testé avec succès. Puisqu'il s'agit d'un voyage sans guide, il est important que vous transportiez le matériel nécessaire pour subvenir à vos besoins. Une liste vous sera fournie.

Chaque participant doit transporter :

Eau : 2 litres dans un sac d'hydratation ou des gourdes.

Nourriture : Chaque jour, un lunch à emporter vous sera fourni. Ce forfait comprend aussi une barre Xact Nutrition par jour. Vous devez apporter les autres collations ou produits énergétiques que vous désirez utiliser.

Équipement de protection et accessoires : Coupe-vent à capuchon, haut isolant (duvet mince), tuque, gants, lunettes de soleil, crème solaire, sifflet, couverture de survie, téléphone, carte topographique.

Trousse de premiers soins personnelle et médicaments au besoin.

Hébergement en occupation double

Deux nuits en auberge (à Petite-Vallée et à Rivière-au-Renard), deux nuits dans des refuges rustiques du Sentier international des Appalaches, deux nuits dans des chalets à l'auberge Griffon Aventure.

N.B. En raison de la pandémie de COVID-19, les refuges et les chalets seront exclusivement réservés aux participants du voyage (de deux à quatre personnes qui habitent ensemble). Vous ne serez jumelés à aucun autre voyageur durant le séjour.

Infos pratiques



Nourriture

Ce forfait inclut 2 déjeuners, 6 lunches et 2 soupers. Des lunches à emporter seront fournis chaque jour. Ils seront faits d'aliments nourrissants et faciles à manger sur le terrain (sandwich, fromage, saucisson, fruits frais ou séchés, chocolat, noix, barres de céréales, etc.). Pour les nuitées en refuge rustique, des déjeuners et des soupers seront livrés sur place, avec l'équipement de cuisine nécessaire. Les repas seront faits d'aliments lyophilisés et frais qui requièrent peu de préparation. Notre équipe de guides en tourisme d'aventure a créé des menus de qualité : à nos yeux, un bon repas pour commencer ou finir la journée, c'est primordial! Lorsque vous dormez en auberge ou en chalet, les déjeuners et les soupers sont à vos frais.

Climat

Nichée dans l'extrémité nord des Appalaches et bordée par le fleuve Saint-Laurent et son golfe, la Gaspésie subit l'influence de divers systèmes météorologiques. En général, la saison de la course en sentier et de la randonnée pédestre s'étend de juin à octobre. En dehors de cette période, les sentiers sont souvent fermés en raison de la fonte des neiges en début de saison (surtout sur les plus hauts sommets) ou de la période de la chasse en fin de saison. Bien que l'été y soit très agréable, il ne faut pas oublier qu'à cette latitude, la température peut être fraîche en matinée et en fin de journée, de même que lorsqu'on est exposé aux éléments (sommets dégagés, crêtes et plages, notamment). Il est donc important d'avoir l'équipement nécessaire pour bien gérer votre température corporelle, peu importe les conditions météorologiques.

Argent et devises

En raison de la pandémie de COVID-19, l'argent comptant ne devrait être utilisé qu'en dernier recours, afin de minimiser les contacts. Pour vos dépenses personnelles (repas non inclus, par exemple), prévoyez une carte de crédit et une carte de débit. En ayant les deux, vous aurez une option de rechange en cas de perte, de vol ou de défectuosité de l'une des cartes. Notez le numéro de téléphone à appeler en cas de problème. Nous vous recommandons quand même d'avoir de l'argent comptant avec vous pour les imprévus.

Voyageurs de l'extérieur du Canada : Les cartes Visa et MasterCard sont les plus utilisées. La carte American Express est rarement acceptée. Afin d'éviter les surprises, vérifiez les frais de transaction facturés par votre institution bancaire et notez le numéro de téléphone à appeler en cas de problème. Les chèques de voyage sont de moins en moins communs, mais peuvent être utiles en cas de perte totale. Si vous optez pour cette solution, assurez-vous de les prendre en dollars canadiens.

Infos pratiques



Assurance médicale

- **Résidents du Québec** : Le régime d'assurance maladie du Québec couvre les frais d'hospitalisation et de soins médicaux. Si vous souhaitez être couvert pour d'autres services (exemples: évacuation d'urgence, transport en ambulance), veuillez souscrire une assurance médicale qui vous protège à cet égard.
- **Canadiens des autres provinces** : Il est probable que votre régime provincial d'assurance maladie couvre les frais d'hospitalisation et de soins médicaux au Québec. Vous devrez présenter votre carte d'assurance maladie provinciale et peut-être aussi défrayer les coûts sur place pour ensuite demander un remboursement dans votre province. La plupart des régimes provinciaux ne couvrent pas les autres dépenses (évacuation d'urgence, transport en ambulance, etc.). Il est donc important de faire les vérifications nécessaires et, s'il y a lieu, de souscrire une assurance médicale qui vous protège à cet égard.
- **Participants des autres pays** : Nous vous rappelons l'importance de souscrire une assurance médicale pour éviter de vous retrouver avec une facture importante en cas d'hospitalisation ou de rapatriement.

Assurance voyage

Nous vous rappelons l'importance de souscrire une assurance voyage qui vous couvre en cas d'annulation (portion non remboursable du coût de votre voyage) et d'interruption (frais engendrés par un retour non prévu). Explorateur voyages, l'agence de voyages à laquelle nous sommes associés, offre une couverture voyage complète. Consultez-nous pour obtenir une soumission. Si vous souscrivez l'assurance annulation auprès d'Explorateur voyages, il vous sera possible de le faire au moment du paiement final. Toutefois, si vous vous adressez ailleurs pour votre assurance annulation, nous vous rappelons que vous devrez peut-être le faire au moment de votre dépôt initial. Enfin, si c'est votre carte de crédit qui vous fournit une assurance, il est impératif que vous ayez fait votre dépôt initial avec cette carte.

Visa et formalités

Si vous êtes de l'extérieur du Canada, veuillez vérifier les formalités d'entrée au pays en fonction de votre pays d'origine.

Infos pratiques



Santé, vaccins et sécurité

Nous vous conseillons de consulter la clinique du voyageur ou le département de santé communautaire le plus près de chez vous afin de connaître les vaccins requis et les précautions à prendre.

Dans le contexte de la pandémie de COVID-19, notre équipe met tout en place pour que les directives de la santé publique soient respectées durant votre séjour. Nous vous demandons bien sûr de respecter vous aussi les consignes sanitaires en vigueur. Nous en discuterons avec vous lors de la rencontre d'information.

Électricité

Prises de type A/B. Voltage : 120 V. Fréquence : 60 Hz. Consultez ce site pour visualiser les types de prises :

<http://www.priseselectriques.info/>

Internet et télécommunications

La couverture cellulaire est bonne dans les villages et généralement bonne sur le Sentier international des Appalaches. Il est possible que vous n'ayez pas de couverture de temps à autre dans des secteurs plus isolés. Les cartes fournies dans l'application Avenza vous permettent de géolocaliser votre emplacement sans réseau cellulaire.

Équipement et bagages

Votre bagage principal peut être un gros sac à dos ou un sac de sport de type « *duffle bag* ». Certains sont équipés de poignées, voire de roues. La valise rigide, surtout si elle est volumineuse, n'est pas recommandée, car elle est très peu malléable et elle limite l'espace disponible lors du transport des bagages. N'oubliez pas de bien identifier tous vos sacs (nom et adresse).

Une liste d'équipement complète vous sera remise lors de l'inscription au voyage.

Pour toute question au sujet de l'équipement, n'hésitez pas à communiquer avec nous, nos guides sauront bien vous conseiller.

Information et inscription

Pour toute question au sujet de ce voyage ou pour vous inscrire, communiquez avec nous. Ce voyage est organisé en collaboration avec l'agence Explorateur voyages, titulaire d'un permis du Québec.